

AMICAL'INFOS 2026-2027

Informations sur les animations et adhésions de l'Amicale laïque de Le Langon



ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Inscrivez-vous à notre lettre de diffusion sur le site de l'Amicale pour recevoir nos informations tout au long de l'année

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 12 septembre 2026 à 16 heures 30

Précédée d'une petite rando à 14h30 pour les intéressé.e.s...

Salle de l'Amicale laïque - 2 Impasse du Stade - 85370 Le Langon



LE MOT DES CO-PRÉSIDENTS

En ces temps où l'actualité nous bouscule, l'Amicale laïque de Le Langon reste un lieu de rencontre, de partage et de convivialité. Faciliter le vivre ensemble, c'est notre raison d'être.

Pour tous, enfants comme adultes, nous proposons des activités qui rapprochent, inspirent et unissent. Nous croyons que c'est en réalisant des choses ensemble que l'on tisse des liens solides. Chaque participation, chaque projet collectif contribue à construire une société plus solidaire et plus joyeuse.

Chacun peut trouver sa place pour partager, créer et grandir ensemble. Votre engagement, à vous aussi, est précieux. Laissez-vous tenter par une activité ! Prenez votre place dans notre association. L'Amicale laïque, c'est l'assurance de moments chaleureux et enrichissants.

L'Amicale laïque c'est :

- **250 adhérents** dont :
 - **115 femmes**
 - **80 hommes**
 - **55 jeunes** de moins de 16 ans
- une **quinzaine d'activités** différentes proposées
- des activités pour les **enfants**, les **ados** et les **adultes**
- **700 m²** de locaux pour mener différents types d'activités
- des **liens** avec plusieurs associations (association des **parents d'élèves**, **Troc2trucs**, **club de gym...**),
- un lieu ouvert à la **différence**, à la **tolérance**.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

Si vous souhaitez plus d'informations ou si vous souhaitez soutenir notre association, appelez le 02 51 28 77 39 ou envoyez-nous un mail à : **amicale@amicalelelangon.fr**



ATELIERS POUR LA FAMILLE

ACTIVITÉS NATURES

Découvertes naturalistes 4

ACTIVITÉS SPORTIVES ET BIEN ÊTRE

Danses traditionnelles 4

Cours de yoga Kundalini 5

Randonnées pédestres 6

Ping-pong 6

Full-contact 7

Moov Dance **NOUVEAU** 8

ACTIVITÉS CRÉATIVES

Atelier des artistes 8

Ateliers de savoirs partagés 9

CERCLE DE DISCUSSION 10

DRÔLES DE DÉS 10

ATELIERS POUR ENFANTS ET ADOS

Club nature 11

Eveil aux sports / Multisport 12

PROPOSÉ PAR L'AMICALE TOUTE L'ANNÉE

Consommer autrement 13

Nos partenaires 14

Location de salle, de vaisselle ou de matériel 15

Adhérer à l'Amicale laïque / s'inscrire aux activités 16



DÉCOUVERTES Naturalistes *Adultes et enfants accompagnés*



Objectif de l'activité

Acquérir des connaissances naturalistes.

Organisation

Les thématiques suivantes sont proposées aux enfants du club nature et ouvertes aux ados et adultes adhérents de l'Amicale. Le rendez-vous a lieu sur le parking situé à côté de la salle de l'Amicale (Impasse du Stade).

A prévoir

Chaussures et tenue adaptées à la météo.

Dates pouvant être modifiées en fonction de la météo.

Thématique n°1

25 septembre, 19 h : Brame du cerf (pique-nique et jeux à la salle puis direction Mervent)

Thématique n°2

Samedi 28 novembre : découverte des champignons à Mervent

Tarifs

Activité gratuite, ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent

Mathieu Moncomble (06 73 30 36 24)
activites@amicalelelangon.fr



DANSES Traditionnelles *Ouvert à toute la famille*



Objectifs de l'activités

- Apprendre à son rythme les pas de danses traditionnelles.
- Faire connaître les traditions et la culture populaire.
- Passer un bon moment de détente dans la bonne humeur.

Informations

Véronique, accompagnée d'Hélène, sa fidèle violoneuse vous feront découvrir des danses traditionnelles. Une quarantaine de danseurs fréquentent régulièrement cette activité. Le plaisir de pratiquer des danses collectives vous enchantera très rapidement.

Date

Une fois par mois le vendredi soir, à partir de 19h45 pour les débutants qui peuvent ensuite rester pour la suite de la séance à 20h30 avec les plus confirmés. Atelier jusqu'à 22h.
Dates : 11 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 18 décembre.

Stage et bal trad : le 15 novembre.

Tarifs

Activité gratuite, ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référente

Véronique Taurand (06 52 08 26 52)
activites@amicalelelangon.fr



COURS *Ouvert aux adultes* *de* **YOGA** *Kundalini*

Objectifs de l'activité

- Boost d'énergie
- Réduction du stress
- Renforcement de la force et de la souplesse
- Amélioration de l'équilibre émotionnel
- Plus de clarté mentale
- Renforcement du système nerveux, immunitaire et endocrinien



Présentation

Le yoga Kundalini est considéré par certains comme le "yoga originel" dans la mesure où il réunit, dans le corpus de ses techniques, de nombreuses formes de yogas. C'est un yoga particulièrement puissant dans ses effets, basé sur une pratique corporelle avec des postures statiques, dynamiques et respiratoires. Ce yoga intègre la relaxation et la méditation. Il est accessible à tous, quel que soit l'âge, l'état de santé ou les handicaps. Tout exercice peut être adapté.



Date et fréquence

Chaque lundi de 18h à 19h.

Première séance le 14 septembre.

Séance d'essai offerte.

A noter

Les séances se dérouleront à la salle de l'Amicale et/ou à distance (en visioconférence) selon votre choix.

Matériel à prévoir

Prévoir **votre propre tapis** et, si nécessaire, un coussin ou un tabouret de yoga. Une couverture pendant les temps de relaxation peut également être utile. **Penser à apporter de l'eau.**

Tarifs

105 € pour l'année, activité ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.



Référentes

Lesley Marsden - Professeure diplômée et Brigitte Mandin
activites@amicalelelangon.fr



RANDONNÉES

Pédestres

Ouvert à toute la famille

Objectifs de l'activité

- Avoir une activité sportive
- Passer un moment agréable ensemble
- Découvrir des parcours connus des uns et des autres

A prévoir

Une gourde et de bonnes chaussures.



Date

Premières séances :

- Samedi 19 septembre, 14h
- Samedi 10 octobre, 14h

Tarifs

Activité gratuite, ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent

Michel Maire (02 51 52 81 68)
activites@amicalelelangon.fr

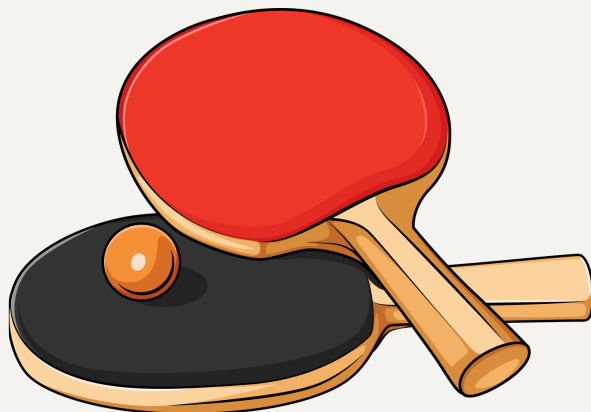


Ping-Pong

Ouvert à toute la famille

Oblectif de l'activité

- Découverte de l'activité ping-pong
- Jouer ensemble



Date

Les mardis de 18h à 19h pour les adultes et les scolaires, à partir du **mardi 15 septembre**.

Tarifs

Activité gratuite, ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent

Christophe Noulet (06 72 22 69 81)
activites@amicalelelangon.fr



FULL Contact

Ouvert aux plus de 12 ans et adultes
NOUVEAU Ouvert également aux 5-11 ans



Objectifs de l'activité

Découvrir et pratiquer le full-contact ainsi que toutes les activités sportives contribuant à une bonne condition physique (renforcement musculaire, assouplissements, ...)

Présentation

Le "full-contact" est un sport de percussion avec les poings et les pieds dans lequel la maîtrise des touches est recherchée (et non la puissance). Cet art martial exige des pratiquants une somme de qualités telles que le courage, l'engagement, la souplesse, l'adresse, la coordination, l'intelligence, la vitesse tant sur le plan de l'exécution que de l'anticipation, et surtout le respect de l'autre dans tous les sens du terme.

Enfants de 5-11 ans

Une séance est proposée aux 5-11 ans avec une approche ludique et pédagogique.

NOUVEAU

Important

Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un parent à la séance d'essai.

Lieu

Les séances se dérouleront à la salle de l'Amicale laïque.



Dates et fréquence

5-11 ans : le lundi de 17h30 à 18h30.

A partir de 12 ans :

- le lundi de 19h30 à 21h
- le jeudi de 20h à 21h30 (hors vacances scolaires).

Première séance le lundi 7 septembre 2026.

Tarifs pour l'année

- **Enfants 5-11 ans** : 50€
- **Jeunes 12-17 ans** : 60€
- **Adultes à partir de 18 ans** : 82€

Première séance offerte.

Activité ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

Modalité d'inscription

- Certificat médical autorisant la pratique du full-contact (adultes)
- Formulaire santé complété *
- Autorisation parentale pour les mineurs *

Matériel à prévoir

Paire de gants de boxe, sous gants, protège dents, coquille (homme) / protège poitrine (femme), protège tibias, protège pieds, pantalon full-contact *

* Se renseigner auprès du référent

Référents

Gabriel FRAIM (diplôme de moniteur fédéral) 06 35 94 94 07 et Jean-Jacques Bobin
activites@amicalelelangon.fr



MOOV' Dance

Ouvert aux plus de 13 ans et adultes

NOUVEAU

Objectifs de l'activité

Renforcer son système cardio-respiratoire et son endurance, se dépenser pour aller vers son objectif bien-être, développer sa coordination (mémorisation, synchronisation, enchainements, ...), tonifier son corps (jambes, fessiers, abdos, bras, dos, ...), prendre du plaisir et décompresser en bougeant en musique !

Date et fréquence

Tous les lundis de 19h à 20h (hors vacances scolaires) à la salle de l'Amicale laïque.

Première séance : lundi 7 septembre.



35 places.

Tarifs pour l'année

Activité ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

- **Moins de 18 ans** : 60 €.
- **À partir de 18 ans** : 80 €.

Séance découverte offerte (inscription : cf. p 16)



Référentes

Jessica Estiot (éducatrice sportive diplômée) et Julia 06 50 98 67 75
activites@amicalelelangon.fr



ATELIER des Artistes

Ouvert à partir de 7 ans, aux ados et aux adultes

Objectifs de l'activité

- Pratiquer une activité artistique.
- Découvrir des techniques variées (dessin, aquarelle, acrylique...), sur tous les supports (béton cellulaire, ardoise, toile, papier...) en explorant des thèmes variés (du figuratif à l'abstrait).

Date

Première séance le 22 octobre. Une séance par vacances scolaires.

A prévoir
Un **tablier**.



6 personnes environ par atelier.



Tarifs

Activité ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

Enfants et ados : 18€ la séance de 2h (de 10h à 12h)

Adultes : 28€ la séance de 3h (14h à 17h)

Le matériel est compris dans le prix.

Référentes

Françoise Brouillard (artiste peintre) et Mathilde Raison
activites@amicalelelangon.fr



de **ATELIERS** *Ouvert aux adultes*

Savoirs partagés

Objectifs de l'activité

- Recevoir et transmettre des savoirs et savoir-faire dans divers domaines.
- Passer un temps convivial où chacun peut apprendre des pratiques des autres autour d'une thématique.
- Encourager le lien social et intergénérationnel.

Atelier n°1

Atelier d'entraînement aux premiers secours pour garder les bons réflexes.

Date à définir avec les inscrits*



Atelier n°2

Trico'zette

Apprenez le tricot ou le crochet, une maille à la fois. Que vous soyez débutant ou expert, venez manier la laine et les aiguilles dans une ambiance conviviale. C'est du "yoga pour le cerveau" : on crée, on échange nos astuces et on discute de tout !

Objectif : allier l'artisanat du fil au plaisir de se retrouver pour booster sa créativité et sa santé.

Date : à partir de décembre.*

Activité ouverte aux enfants, à partir de 10 ans.



Atelier n°3

Atelier floral pour créer son centre de table pour **Noël**.

Date : 22 décembre

Places : 6 personnes maximum*

Prix : 5 € par personne



Atelier n°4

Atelier floral pour la fête des mères

Atelier parent-enfant à partir de 5 ans

Date : 29 mai

Places : 5 binômes maximum*

Prix : 3€ par binôme



Lieu

Salle de l'Amicale laïque.

Tarifs

En fonction de l'atelier, activités ouvertes aux adhérents de l'Amicale laïque.

*Inscription

Sur Hello Asso (cf. p 16) ou auprès de la référente.

Référente

Mathilde (06 63 76 38 29)
activites@amicalelelangon.fr



CERCLE de Discussion

Ouvert à tous

Description de l'activité

Face aux flots des nouvelles actualités, à la télévision ou sur les réseaux, des citoyens éprouvent le besoin de se retrouver pour discuter, tout simplement.

Exemples de sujets :

- Trop de plastique ?
- Les fakes news
- Mon téléphone et moi
- Je ne veux plus faire d'enfant
- On paie trop d'impôts...



Date

Première séance le 11 octobre, à 11h, à la salle de l'Amicale. Puis une fois par mois.

Tarifs

Activité gratuite, ouverte aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent

Christophe Noulet (06 72 22 69 81)
activites@amicalelelangon.fr



DRÔLES de Dés

Ouvert à partir de 14 ans,
aux ados et aux adultes

Objectif de l'activité

- Découvrir ou redécouvrir le plaisir de jouer ensemble.
- Initier les adultes et ados à partir de 14 ans aux jeux de plateau et jeux de rôles, et leur faire découvrir ou redécouvrir des jeux de société.

Descriptif

- Jeux de figurines : jeux de plateau immersifs, Warhammer et Blood Bowl
- Jeux de rôles : une aventure dont vous êtes les héros, menée à bien en coopération, guidés par un Maître de jeu.
- Jeux de société : divers et variés, avec présentation des nouvelles sorties plusieurs fois dans l'année, par Les Jeux de La Fontaine, boutique de Ste Gemme La Plaine.



Date et fréquence

- un mardi sur deux : jeux de société et de plateau, de 20h à 23h. **Première séance le mardi 1er septembre.**
- un mardi sur deux : jeux de rôles, de 21h à 23h30.

Tarifs pour l'année

Gratuit pour les adhérents.
20 € pour les non adhérents.

Référent

Rémi et Julia Portela (06 64 18 76 26)
activites@amicalelelangon.fr



CLUB Nature

*Ouvert aux enfants de 5
à 12 ans*



Objectifs de l'activité

- Découvrir le monde du vivant par l'approche ludique.
- Sortir dans la nature



Tarif

Premier enfant : 50€ pour l'année.
25€ pour les enfants suivants.
Activité ouverte aux adhérents de l'Amicale.



Limité à 30 places.

Fréquence

1 fois par mois le samedi de 9h30 à 12h .

Dates

- 25 septembre : Brame du cerf (pique-nique et jeux à la salle puis direction Mervent) - séance proposée en découvertes naturalistes (cf. p 4)
- 17 octobre : Tee-shirt en Tataki Zomé ;
- 28 novembre : Champignons à Mervent- séance proposée en découvertes naturalistes (cf. p 4)
- 19 décembre : Appareil de berlèse : découverte des petits animaux du sol
- 30 janvier : Nichoir à rouge gorge
- 20 février : Pelotes de réjection
- 20 mars : Grenouilles à Saint Valérien
- 17 avril : Les oiseaux du Langon
- Mai-Juin : Nuit du club : camping à Sainte Christine

Référent

Mathieu Moncomble (06 73 30 36 24)
activites@amicalelelangon.fr





MULTISPORT & EVEIL AUX SPORTS

Ouvert aux enfants né(e)s entre 2015 et 2023



Objectifs de l'activité

- Découvrir les actions motrices et le lien social.
- Découvrir différentes activités sportives.
- Profiter d'une offre d'activités à proximité.

Organisation

A partir du 9 septembre

- enfants nés entre 2021 et 2023 :
chaque mercredi de 11h à 11h45
- enfants nés entre 2015 et 2020 :
chaque mercredi de 14h à 15h

Première séance découverte gratuite.

Activités proposées

Activités d'éveil sportif pour les plus jeunes.

Pour les plus grands, découverte de différents sports : tchoukball, ultimate, hand, basket, escrime, speedminton, roller, ...

Paddle dans le marais (si le temps le permet) pour la dernière séance de juin.



À noter : l'activité pourra se tenir sous réserve d'un nombre suffisant de participants.



Tarif

Activités à l'année, ouvertes aux enfants adhérant à l'Amicale : **95 € à l'année (80 € pour le deuxième enfant).**

Ou 4 € la séance.



Pass sport accepté sur présentation du document reçu durant l'été.



Référent

Pascal Braconnier et Mathis Biret,
éducateurs sportifs diplômés.
Mathilde Raison et Jean-Jacques Bobin
activites@amicalelelangon.fr

CONSOMMER AUTREMENT

Avec l'Amicale laïque

Objectifs

- Consommer local et durable.
- Accompagner des agriculteurs dans leur(s) projet(s).
- Bien manger !

Présentation

Une quinzaine de paniers sont chaque semaine récupérés par des familles. L'Amicale met ses locaux à disposition des producteurs pour valoriser des produits locaux et de qualité répondant à une attente croissante de personnes.

Notre association souhaite développer cette forme de consommation au bénéfice de tous, producteurs et consommateurs. Consultez notre site Internet pour connaître l'actualité des produits proposés.

Fonctionnement

Prendre contact avec le producteur pour faire sa commande. Livraison des produits dans la salle de l'Amicale (suivant les modalités arrêtées par le producteur).



Producteurs partenaires

Légumes bio

La P'tite Fourmi
06 28 22 26 30
laptitefourmi.jimdoofree.com



Pain bio

Philippe Baumgartner
Paysan boulanger
ph.baumgartner@laposte.net



Miel

Le rucher Prieuré
06 08 78 15 22



Vente d'agrumes bio

En décembre, profitez d'une vente d'agrumes bio provenant d'Andalousie.



Référente

Jackie Arrestays
activites@amicalelelangon.fr

TROC2TRUCS

Partenaire de l'Amicale laïque



Qu'est ce que Troc2trucs?

C'est un **système d'échanges** entre particuliers.

On peut tout échanger : des objets dont on ne se sert plus et qui nous encombrent, de l'alimentaire, des matériaux, des vêtements, des plantes... On peut même proposer des services : de la couture, des heures d'informatique, du jardinage, du bricolage, de la cuisine... Une monnaie virtuelle, la moquette du Langon, permet des échanges entre tous les adhérents. Des **troc-parties** ont lieu régulièrement. Le site Internet permet également d'établir un lien entre les troqueurs :

<https://troc2trucs.fr>

Mais troc2trucs propose aussi un service très pratique : **le Repair-Café** ! Vous avez un appareil, un objet à réparer ? En devenant adhérent, vous pouvez bénéficier du savoir-faire de nos bricoleurs.

Le Repair-Café a lieu le **1er mercredi de chaque mois** sur le site de la ressourcerie végétale, dans la **ZA de Mouzeuil Saint Martin** - la Tonnelle (cf. annonce du site). Une prise de rendez-vous est nécessaire en écrivant à cette adresse : gestion@troc2trucs.fr

L'adhésion à troc2trucs est gratuite pour les adhérents de l'Amicale laïque.

Elle devient toutefois payante (5€ par an) dès lors que vous utilisez le service Repair-Café.

APE LES P'TITS LOUPS

Partenaire de l'Amicale laïque



L'Association de Parents d'Elèves "Les P'tits Loups" du RPI Le Langon - Petosse

Adresse Postale :
Ecole Publique André Turcot
1, Impasse du Stade
85370 Le Langon

Page Facebook :



LOCATION DE SALLE, VAISSELLE ET MATERIEL



La grande salle



La cuisine



Le caveau



La petite salle

LOCATION DE SALLE, DE VAISSELLE OU DE MATERIEL

Si vous souhaitez louer la salle de l'Amicale, des tables, des chaises ou de la vaisselle pour vos réunions de familles, mariages et banquets, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

locations@amicalelelangon.fr

Afin de bénéficier du tarif adhérent, pour les locations de salle ou de matériel, l'adhésion devra être prise avant le 31 décembre 2026.



ADHÉRER

À l'amicale laïque

L'adhésion à l'Amicale laïque est nécessaire pour pouvoir participer aux activités proposées.

TARIFS D'ADHESION valables du 1er septembre 2026 au 31 août 2027

- adulte : 14€
- ado (12 à 17 ans inclus) : 9€
- enfant (jusqu'à 11 ans inclus) : 5€

PERMANENCES D'ADHESION

- le dimanche 6 septembre de 11h à 12h, à la salle de l'Amicale laïque, 2 Impasse du Stade 85370 Le Langon
- le samedi 12 septembre de 14h30 à 16h30, avant l'Assemblée générale, à la salle de l'Amicale laïque.



FORMULAIRE D'ADHESION EN LIGNE

Vous pouvez scanner le QR code pour adhérer à l'Amicale laïque ou vous rendre sur :

<https://www.helloasso.com/associations/amicale-laique-de-le-langon/adhesions/adhesion-2026-2027>

S'INSCRIRE

aux activités

Vous pouvez vous inscrire aux activités :

- en contactant le référent par téléphone ou par mail : activites@amicalelelangon.fr
- le premier jour de l'activité
- en ligne.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION EN LIGNE

Vous pouvez scanner le QR Code pour accéder au formulaire d'inscription ou vous rendre sur :

<https://www.helloasso.com/associations/amicale-laique-de-le-langon/adhesions/inscription-a-une-ou-plusieurs-activites-2026-2027>