

Amical'infos 2022-2023 animations et adhésions

la ligue de
l'enseignement
Fédération des Oeuvres Laïques
de Vendée

AMICALE LAÏQUE
Foyer de Jeunes et d'Éducation Populaire
* 85370 LE LANGON VENDÉE



**Assemblée générale
le 17 septembre 2022 à 17 heures**

Recevez les lettres d'information par courrier électronique en vous
rendant sur le site de l'amicale :

<https://amicalelelangon.fr>

Le mot des co-présidents

Malgré un contexte socio-économique et environnemental sombre, notre association ne veut pas tomber dans la déprime et a toujours à cœur de permettre au plus grand nombre de s'épanouir et se divertir.

Nous voulons agir avec celles et ceux qui recherchent à vivre des expériences nouvelles et collectives pour eux-mêmes ou pour leurs enfants.

Aussi, la question du coût des activités reste au centre de notre réflexion. Ainsi, faire du sport chaque semaine pour les enfants coûte 1 € la séance, une journée des arts de la scène coûte de 2,50 € à 5 €, faire de la marche nordique est gratuit,...

Alors, si vous souhaitez participer à notre projet associatif et changer votre quotidien, rejoignez-nous avec vos idées et votre énergie.

Katlyne et Jean-Jacques

Atelier d'écriture

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/atelier-decriture/>

Public : A partir de 15 ans et adultes

Descriptif :

Oser écrire d'abord des mots, avec des petits jeux, des phrases ou des vers ensuite. Ecrire aussi des textes courts à partir de consignes variées et amusantes, et de supports diversifiés (objets, images, musiques...).



Dates :

Une fois tous les quinze jours, un soir (à fixer ensemble) 18h15 à partir de novembre.

Première séance : le 1er novembre à la salle de l'Amicale.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent :

Christophe Noulet
06 72 22 69 81

Arts de la scène

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/club-theatre>

Public : CM2 - collège - lycée

Descriptif de l'activité :

• Sous forme de mini-stages d'une journée (10h à 16h) le premier lundi de chaque vacances scolaires. Jeux d'acteur (exercices, mises en situation selon le thème), mais aussi le son, la lumière,

Tarif :

5 € la journée (adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque)

Lieu : salle de l'Amicale

Référent :

Christophe Noulet
06 72 22 69 81



Dates :

Première date : lundi 24 octobre (vacances de la Toussaint) : initiation aux rythmes (musique électronique et trad), slam, impact du rythme sur le mouvement...

Deuxième date : premier lundi des vacances de Noël (contenu à définir).

A prévoir : un pique-nique



Limité à 10 places



Club nature

<https://amicalelangon.fr/category/activites-de-l-association/club-nature>

Public : de 5 ans à 12 ans



Objectifs de l'activité :

- Découvrir le monde du vivant par l'approche ludique.
- Sortir dans la nature.

Tarif :

1er enfant, 50 € pour l'année et 25 € pour les enfants suivants (adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque)



Nouveau !

Cette année, nous transformons la salle en cabinet de curiosité ! Nous allons récolter et collectionner des éléments d'histoire naturelle !

Limité à 30 places

Fréquence :

1 fois par mois le samedi de 9h30 à 12 h ou de 14h à 16h30.

Dates :

- 24 septembre : Notre élevage : les ténébrions meuniers
- 22 octobre : Les arbres du Langon
- 26 novembre : Les champignons
- 17 décembre : Les oiseaux d'hiver (boules de graisse)
- 28 janvier : Nichoir à mésange
- 11 février : La baie de l'Aiguillon
- 25 mars : Arc et flèches en noisetier
- 15 avril : A la recherche des pseudo-scorpions
- 27 mai : Nuit au camping

Référent :

Mathieu Moncomble
06 73 30 36 24

Découvertes naturalistes

Public : Adultes et enfants accompagnés

Objectifs de l'activité :

Acquérir des connaissances naturalistes.

Libellules

Date : 17 septembre de 9h30 à 12h.
Rdv à la salle de l'amicale.

Quelles sont les espèces qui vivent sur notre commune ?

Après un temps théorique en salle sur le cycle de vie des libellules, nous irons prospecter le long du Canal évacuateur du Langon ainsi que le long du canal des Hollandais.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent :

Mathieu Moncomble
06 73 30 36 24

Grenouilles rouges

Date prévue : mars 2023

Deux espèces de grenouilles "rousses" peuplent notre territoire. Cette animation est composée d'un temps théorique en salle de 30 minutes puis d'une sortie. Nous irons à la découverte des pontes de grenouilles rouges dans la forêt de Mervent.



Stage codage

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/club-codage>

Public : CM ou collégiens

Objectifs de l'activité :

- Créer des animations et/ou des jeux vidéos simple type arcade.
- Devenir acteur du numérique
- Chaque jeune va créer (coder et programmer) une animation ou un jeu.



Fréquence / dates:

- un stage les 25, 26 et 27 octobre de 9h30 à 11h pour les écoliers (animation avec scratch)

- un stage les 25, 26 et 27 octobre de 11h à 12h30 pour les collégiens (jeu vidéo basique avec Python)

Tarif :

15€ par stage de trois jours (adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque)

Référent :

Mathieu Moncombe
06 73 30 36 24

Comment s'inscrire aux activités ?

Pour s'inscrire aux activités régulières ou à la journée, vous avez trois possibilités :

1) En ligne : avec règlement immédiat ou ultérieur. Nous avons choisi une entreprise sociale et solidaire pour nous accompagner.

<https://amicalelelangon.fr/2022/07/26/inscription-aux-activites/>

2) Par coupon : en remplissant le coupon présent dans ce programme d'activités et en le déposant dans la boîte à lettre de l'amicale (2 Impasse du Stade) ou à l'école André Turcot avec votre règlement.

3) Physiquement : en contactant le référent de l'activité (téléphone ou activites@amicalelelangon.fr) ou en venant le premier jour de l'activité.

Dans tous les cas, pour les mineurs, un formulaire commun est obligatoire pour toutes les activités.

Téléchargez-le et gagnez du temps !

https://amicalelelangon.fr/formulaire_mineur

Danses traditionnelles

<https://amicalelelangon.fr/category/danses-traditionnelles/>

Objectifs de l'activité :

- Apprendre à son rythme les pas de danses traditionnelles.
- Faire connaître les traditions et la culture populaire.
- Passer un bon moment de détente dans la bonne humeur.

Dates :

Une fois par mois à 20h15 le vendredi soir. Les premières dates retenues sont les suivantes : le 16 septembre, le 14 octobre, le 4 novembre, le 9 décembre. Les dates suivantes seront communiquées sur le site de l'amicale.

Référente :

Véronique Taurand
02 51 28 71 69

Informations :

Une violoniste (Hélène) et les connaissances de Véronique vous feront découvrir des danses traditionnelles. Une quarantaine de danseurs fréquentent régulièrement cette activité. Le plaisir de pratiquer des danses collectives vous enchantera très rapidement.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.



Public : Tout âge

Location de salle, de vaisselle ou de matériel

Si vous souhaitez louer la salle de l'amicale, des tables, des chaises ou de la vaisselle pour vos réunions de familles, mariages et banquets, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :



locations@amicalelelangon.fr



Afin de bénéficier du tarif adhérent pour les locations de salle ou de matériel, l'adhésion devra être prise avant le 31 décembre 2022.

Ateliers de Savoirs Partagés

Objectifs de l'activité :

- Recevoir et transmettre des savoirs et savoir-faire dans divers domaines.
- Passer un temps convivial où chacun peut apprendre des pratiques des autres autour d'une thématique.
- Encourager le lien social et intergénérationnel.

Atelier 1 :

Mercredi 26 octobre (17h - rdv à 16h30 devant la salle de l'amicale pour co-voiturer) : visite de la ferme de Nermoux, producteur de fromage de vache.

Inscription obligatoire avant le 12 octobre.



Atelier 2 :

Janvier ou février (horaire et date à confirmer sur le site Internet de l'Amicale) : taille d'arbres fruitiers à la Ferme des Ores, notre producteur de pommes et poires bio.

Atelier 3 :

Mars (14h à 16h) : greffe d'arbres fruitiers avec Michel.
Inscription obligatoire avant le 1er février afin de prévoir le matériel.



Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référente :

Mathilde Raison
Inscriptions sur :
activites@amicalelelangon.fr

Public : adultes

Bulletin d'inscription

(à déposer dans la boîte à lettres de l'Amicale Laïque -
2, Impasse du Stade - ou à l'école André Turcot).

NOM-Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone* : _____

Adresse mail : _____

Inscription à l'activité suivante : _____

Nombre d'adultes : _____ Nombre d'enfants : _____

Je joins mon règlement de : _____ €

* *facultatif*

Cours de yoga Kundalini

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/yoga>

Objectifs de l'activité :

- Traverser plus sereinement les périodes de stress de la vie.
- Maintenir tous les systèmes fonctionnels du corps en bonne santé et prévenir les maladies.
- Améliorer la qualité de votre sommeil.
- Être plus centré, plus à l'écoute de vous-même et des autres.
- Mieux maîtriser et canaliser vos émotions.
- Prendre du recul sur vos difficultés physiques et psychologiques, mieux les gérer et ainsi améliorer vos comportements dans la vie familiale et professionnelle.
- Devenir plus conscient de ce qui se passe en vous et autour de vous et ainsi apprendre à le transformer dans un sens positif.



Dates et fréquence :

Chaque lundi de 18 heures à 19 heures. La première séance se déroulera le 19 septembre. Une séance d'essai vous sera offerte. Permanence inscription : le 10 septembre de 11h à 12h.

A noter :

Les séances se dérouleront à la salle de l'amicale et/ou à distance (en visioconférence) pendant les mois les plus froids de l'hiver.



Présentation

Le Kundalini Yoga est considéré par certains comme le « yoga originel » dans la mesure où il réunit dans le corpus de ses techniques de nombreuses formes de yoga. C'est un yoga particulièrement puissant dans ses effets, basé sur une pratique corporelle (avec des postures statiques et dynamiques) et respiratoire. Ce yoga intègre la relaxation et la méditation. Il est accessible à tous, quel que soit l'âge, l'état de santé ou les handicaps. Tout exercice peut être adapté.

Matériel à prévoir :

Prévoir votre propre tapis et, si nécessaire, un coussin ou un tabouret de yoga. Une couverture pendant les temps de relaxations peut également être utile. Penser à apporter de l'eau.

Tarif :

95 € (adhésion obligatoire) pour 33 séances.

Référentes :

Lesley Marsden (professeure diplômée) et Brigitte Mandin

Multisports

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/ecole-multisports/>

Objectifs de l'activité :

- Découvrir différentes activités sportives.
- Diversifier ses activités pendant les vacances.
- Profiter d'une offre d'activités à proximité.



Tarif :

- activité à l'année :
- 85 € (adhésion obligatoire)
- 70 € pour le deuxième enfant



Soit 1 € la séance avec le Pass Sport !

A noter :

L'activité pourra se tenir sous réserve d'un nombre suffisant de participants.



Organisation :

- séance découverte : le 7 septembre de 15h à 17h (séance gratuite)
- à partir du 14 septembre :
 - enfants nés en 2016-2017 : chaque mercredi de 13h45 à 14h45
 - enfants nés entre 2011 et 2015 : chaque mercredi de 14h45 à 15h45

Activités proposées

Activités d'éveil sportif pour les plus jeunes.

Pour les plus grands, découverte de différents sports : athlétisme, jeux avec ballons (basket, tchoukball, ...), sports de raquettes (speedminton*, tennis, ou badminton), ultimate, roller... et paddle* dans les marais.

*activité extérieure possible si le temps le permet.



PASS'SPORT : aide de 50€ par enfant de 6 à 17 ans pour les familles percevant l'allocation de rentrée scolaire.

Référents :

Mathilde Raison et Jean-Jacques Bobin

Groupe de marche nordique

Public : adultes

Descriptif de l'activité :

Dynamique, la marche nordique utilise des bâtons spécifiques pour augmenter la propulsion grâce à la poussée vers l'arrière des membres supérieurs et des épaules. Alliant effort en endurance et en résistance, ainsi que le renforcement musculaire, elle se pratique en séances de 1 à 2 heures à allure soutenue, intégrant échauffement et étirements.

Matériel :

Pour les nouveaux inscrits, contacter Antoine afin de prévoir le matériel nécessaire.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

Dates :

Le premier dimanche de chaque mois à partir du 2 octobre, de 9h30 à 11h environ.

Première séance d'initiation au stade de foot du Langon.

RDV sur le parking du tennis pour les autres séances.

Un minimum de 3 personnes sera nécessaire pour que la séance ait lieu.



Référent :

Antoine BORY (titulaire d'un Brevet d'Etat Sportif accompagnateur de moyenne montagne et instructeur de marche nordique). 06 87 11 45 50
antoinebory@gmail.com

Amical'Ados

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/amicalado/>

Public : collégiens

Objectifs de l'activité :

- Avoir plaisir à se retrouver pour partager des moments de convivialité.
- Construire des projets communs.

Première rencontre

Samedi 1er octobre de 14h à 17h :: "Aprèm crêpes et tri'tournoi" - (Molky, fléchettes, Kubb, ...). Un temps d'échange sera également consacré pour construire ensemble le contenu des prochaines rencontres.

Référente :

Aline Boisseleau

Deuxième rencontre

Samedi 26 novembre : repas des ados "partyclette" et jeux d'impro. 17h : préparation du repas (courses et cuisine avec les participants) puis soirée jusqu'à 22h30.



Tarif :

Adhésion obligatoire à l'Amicale.
Première rencontre : 2€ de participation pour les crêpes
Seconde rencontre : 4€ (repas)

L'atelier des artistes

https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/atelier_des_artistes/

Public : enfants à partir de 7 ans, ados, adultes

Objectifs de l'activité :

- Pratiquer une activité artistique
- Découvrir des techniques variées



C'EST NOUVEAU!

Tarif :

Activité réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

- enfant/ados : 15 € la séance de 2h*
- adultes : 25 € la séance de 3h*

* matériel compris

A prévoir : un tablier



6 personnes par atelier

Dates:

Françoise Brouillard, artiste peintre, vous propose une première séance le mercredi 2 novembre :

- enfants : 10h à 12h

- adultes : 14h à 17h

Pour la thématique du stage (enfant : portrait, / adulte : arbre), se reporter au site Internet de l'Amicale.



Inscriptions :

Avant le 17 octobre, par courriel.

Référents :

Mathilde Raison et Jean-Jacques Bobin

activites@amicalelelangon.fr

Aide spécifique à "l'atelier des artistes"

Notre association facilite l'accès aux activités par des tarifs très accessibles. Cette année, nous proposons une aide particulière aux jeunes de 7 à 16 ans adhérents à l'amicale pour "l'atelier des artistes".

Modalités : présenter un document attestant du quotient familial.

Coefficient familial CAF	Pourcentage de la prise en charge par l'Amicale	Prix à la séance
De 0 à 450	50 %	7,50 € enfant
De 451 à 700	40 %	9 € enfant
De 701 à 800	30 %	10,50 € enfant
De 801 à 950	20 %	12 € enfant

Journée à Saint-Hilaire de Riez

Objectifs de l'activité :

Partager un moment convivial tout en découvrant le patrimoine local.

Descriptif des activités :

1) Visite guidée des "marais salants de la vie": guidés par le saunier, vous comprendrez comment le marais salé devient le marais salant ; une alchimie entre la terre, l'eau, la lune, le soleil, le vent et l'homme. Découvrez comment cette activité a su conserver au travers des âges, ses traditions, ses outils, ses méthodes de travail, malgré les évolutions du commerce et des conditions d'exploitation.

2) Visite guidée de la Bourrine du Bois Juquaud à la découverte du quotidien des maraîchins au début du XXe siècle. Au cœur d'un site naturel protégé, laissez-vous guider à travers la petite exploitation du bois Juquaud et goûtez à la vie de ce lieu au temps d'Armandine, sa dernière occupante.



Organisation de la journée :

- 8h30 : rassemblement à la salle de l'amicale pour l'organisation du transport (co-voiturage)
- 8h45 : départ du Langon
- 11h à 12h30 : visite des Marais salants de la Vie à Saint Hilaire de Riez
- 13h : pique-nique (préparé par vos soins)
- 15h : visite du site "la Bourrine du Bois Juquaud" (St Hilaire de Riez)
- 17h15 : départ de St Hilaire de Riez (arrivée au Langon vers 19h).

Programme indicatif, susceptible d'évoluer en fonction des horaires des visites guidées 2023.



A prévoir :

Pique-nique (éventuellement, table de pique-nique), gourde, casquette et crème solaire.

Date : dimanche 9 juillet 2023



Tarif :

12 € /adulte
8€ /enfant de 6-18 ans
Gratuit pour les moins de 6 ans.

Inscriptions avant le 31 mai au 06.63.76.38.29 ou en ligne.
Adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque.

Référente: Mathilde Raison

Consommer autrement

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/qu-est-ce-que-j-ai-dans-mon-assiette/>

Objectifs :

- Consommer local et durable
- Accompagner des agriculteurs dans leur(s) projet(s)
- Bien manger !

Présentation

Une quinzaine de paniers sont chaque semaine récupérés par des familles. L'amicale met ses locaux à disposition des producteurs pour valoriser des produits locaux et de qualité répondant à une attente croissante de personnes.

Notre association souhaite développer cette forme de consommation au bénéfice de tous, producteurs et consommateurs. Consulter notre site internet (inscrivez-vous à notre lettre de diffusion) pour connaître l'actualité des produits proposés.

Fonctionnement :

Prendre contact avec le producteur pour faire sa commande. Livraison des produits dans la salle de l'amicale (suivant les modalités arrêtées par le producteur).



Vente d'agrumes

En décembre, profitez d'une vente d'agrumes bio provenant d'Andalousie.

Référente : Jackie Arrestays
activites@amicalelelangon.fr

Producteurs partenaires :

Producteurs partenaires (pour le moment) :

Légumes

La P'tite Fourmi 06.28.22.36.30
<https://laptitefourmi.jimdofree.com/>



Légumes secs

SCEA Le Palaineau 06.85.52.79.68
gaecelepalaineau@gmail.com



Pommes/poires

La ferme des Ores 06.75.16.71.20
lafermedesores@gmail.com



Fromages de vaches

La ferme de Nermoux 06.60.69.77.18
contact@fermedenermoux.fr



Pain

Philippe Baumgartner, paysan
boulangier
ph.baumgartner@laposte.net



Partenariats

<https://amicalelelangon.fr/category/troc2trucs/>



Troc 2 Trucs

Plusieurs animations proposées au cours de l'année par Troc2Trucs (3 troc-parties : le 7 octobre 2022, puis en janvier et mai 2023) ainsi qu'une permanence le 1er mercredi de chaque mois de 17h à 20h à la salle de l'Amicale Laïque du Langon avec service «repair café»*. Première permanence le **mercredi 7 septembre 2022**.

Mot de l'amicale :

Les adhérents à l'amicale laïque peuvent s'inscrire gratuitement à Troc2trucs, utiliser le site et bénéficier aussi des services du repair-café.



* *Vous avez un petit appareil en panne ? Roger et François tenteront de détecter la panne et peut-être de la réparer avec vous sur place si cela est possible. Il est toujours intéressant de donner une seconde vie à des objets en panne.*

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site : <http://troc2trucs.fr/>



Association de Parents d'Elèves "Les p'tits Loups" du RPI Le Langon Petosse

Adresse Postale :
Ecole Publique André Turcot
1, Impasse du Stade
85370 Le Langon

Page Facebook : <https://m.facebook.com/APE-%C3%89cole-Le-Langon-Petosse-1012388875620538/?ref=bookmarks>

Merci !

Ce document, ainsi que la plupart des activités sont réalisés par des bénévoles engagés dans la vie associative locale.

Le fonctionnement de notre association n'est possible que grâce à l'engagement de chacun des administrateurs et des bénévoles de l'association. Rejoindre l'association, c'est faire partie d'un collectif positif et constructif.

Comment adhérer ?

Plusieurs activités proposées nécessitent une adhésion à l'amicale. Retrouvez ci-dessous les **nouveaux tarifs d'adhésion** valables du 1er septembre 2022 au 31 août 2023 :

- **adulte** : 12 euros
- **ado** (12 à 17 ans inclus) : 8 euros
- **enfant** (jusqu'à 11 ans inclus) : 5 euros

Pour adhérer, vous avez 2 possibilités :

1) **à la salle de l'Amicale** (2 Impasse du Stade - à côté de l'école), aux 3 dates suivantes :

- les **10 et 11 septembre de 11 heures à 12 heures**
- le **17 septembre, à partir de 16 heures**, avant l'Assemblée Générale.

2) **en ligne** avec Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/amicale-laique-de-le-langon/adhesions/adhesion-2022-2023>



Si vous souhaitez plus d'informations ou si vous souhaitez soutenir notre association, appelez le
02 51 28 77 39

ou envoyez un courriel :

amicale@amicalelelangon.fr



[@amicalelelangon](https://www.instagram.com/amicalelelangon)



Soirée concert auteurs-compositeurs

Samedi 12 novembre 2022

18h : groupe de chant "Les Mutines" (chansons féministes)

19h : pause repas

(bar et restauration sur place / pique-nique possible)

20h30 : scène ouverte "auteurs compositeurs locaux"

Salle de l'Amicale laïque - Le Langon

Entrée : **5 €**

SOIRÉE ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION
CRIC-CRAC ET
L'AMICALE LAÏQUE DE LE LANGON

