

Amical'infos 2021-2022 animations et adhésions

la ligue de
l'enseignement
Fédération des Œuvres Laïques
de Vendée

AMICALE LAÏQUE
Foyer de Jeunes et d'Éducation Populaire
* 85370 **LE LANGON** VENDÉE

AMICALE LAÏQUE DE LE LANGON

Foyer de Jeunes et d'Éducation Populaire

**Assemblée générale
le 18 septembre 2021 à 17 heures**

Recevez les lettres d'information par courrier électronique en vous
rendant sur le site de l'amicale :

<https://amicalelelangon.fr>

Le mot des co-présidents

Cette nouvelle année d'activités débute encore dans une période incertaine. La situation sanitaire n'est toujours pas stabilisée, les aléas climatiques ne nous laissent pas insensibles et la situation sociale n'est pas rassurante. C'est dans ce contexte que notre association se doit de proposer d'autres perspectives.

Proposer des activités pour tous, voilà un objectif important pour nous. Du bien être quand la vie n'est pas toujours facile, des activités en extérieur pour les enfants quand le confinement les a enfermés ou se retrouver pour créer des relations sociales nous semblent essentiels.

Nous restons vigilants sur les tarifs proposés en ne faisant pas de bénéfice sur les activités. C'est un choix assumé par l'amicale. Tout cela repose sur la volonté de chacun à faire vivre l'association.

Comme l'année passée, nous saurons nous adapter aux aléas des circonstances sanitaires pour poursuivre au mieux les activités.

Nous vous laissons découvrir l'ensemble de nos propositions pour les enfants, les adultes, la famille dans ce catalogue réalisé par des bénévoles de l'amicale.

Atelier d'écriture

Descriptif :

Sur le thème « Les enfants qui grandissent... », oser écrire quelques mots, quelques phrases, des petits textes, poèmes chansons, à partir de multiples supports : photos, musiques, jeux, collages...



Objectif envisageable :

Réalisation d'un livre collectif.

Dates :

Une fois par mois, un soir à 18h00 ou le dimanche matin 10h00 ou, en cas de confinement, en distanciel. Présentation de l'activité : le 5 novembre à 20h.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent :

Christophe NOULET
02 51 52 85 90

Public : Adulte

Arts de la scène - théâtre

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/club-theatre>

Objectifs de l'activité :

- Découvrir tous les métiers de la scène: le jeu d'acteur mais aussi le son et la lumière pour mettre en scène une pièce existante
- Monter un spectacle (représentation fin mars)

Dates :

Le samedi matin de 10h30 à 12h pendant 10 séances en janvier-février-mars 2022.



Tarif :

35 € les 10 séances (adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque)

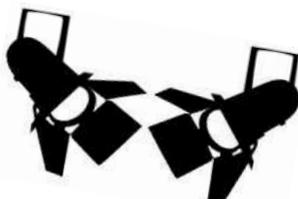
Référent :

Christophe NOULET 02 51 52 85 90

Public : CM2 - 6ème - 5ème



Limité à 12 places



Danses traditionnelles

<https://amicalelelangon.fr/category/danses-traditionnelles/>

Objectifs de l'activité :

- Apprendre à son rythme les pas de danses traditionnelles.
- Faire connaître les traditions et la culture populaire.
- Passer un bon moment de détente dans la bonne humeur.

Dates :

Une fois par mois à 20h15 le vendredi soir. Les premières dates retenues sont les suivantes : le 17 septembre, le 22 octobre, le 19 novembre, le 17 décembre. Les dates suivantes seront communiquées sur le site de l'amicale.

Référente :

Véronique Taurand
02 51 28 71 69

Informations :

Une violoniste (Hélène) et les connaissances de Véronique vous feront découvrir des danses traditionnelles. Une quarantaine de danseurs fréquentent régulièrement cette activité. Le plaisir de pratiquer des danses collectives vous enchantera très rapidement.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.



Public : Tout âge

Club nature

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/club-nature>

Objectifs de l'activité :

- Découvrir le monde du vivant par l'approche ludique.
- Sortir dans la nature.



Tarif :

1er enfant, 50 € pour l'année et 25 € pour les enfants suivants (adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque)



Fréquence :

1 fois par mois le samedi de 9h30 à 12 h ou de 14h à 16h30.

Dates :

- 25 septembre : Cloportes (élevage)
- 23 octobre : Coccinelles (parapluie japonais)
- 27 novembre : Moulage de feuilles d'arbres
- 18 décembre : Les pelotes de déjections
- 29 janvier : Abris à hérisson et repas du club
- 19 février : Tressage végétal
- 26 mars : Escargots
- 30 avril : Libellules
- Mai-juin : nuit du club

Référent :

Mathieu MONCOMBLE
06 73 30 36 24

Public : de 5 ans à 12 ans



Limité à 30 places

Club codage

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/club-codage>

Public : CM ou collégiens

Objectifs de l'activité :

- Créer des animations et/ou des jeux vidéos simple type arcade.
- Devenir acteur du numérique
- Chaque jeune va créer (coder et programmer) une animation ou un jeu.



Fréquence :

- 1 fois par mois le dimanche de :
- 10 à 11h pour les écoliers
 - 11h à 12h pour les collégiens

Dates :

Une fois par mois le dimanche matin
26 septembre ; 24 octobre ;
28 novembre ; 19 décembre ;
30 janvier ; 20 février ; 26 mars ;
15 mai : 5 juin

Tarif :

30€ pour l'année (adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque)

Référent :

Mathieu MONCOMBLE
06 73 30 36 24

Comment s'inscrire aux activités ?

Pour s'inscrire aux activités régulières ou à la journée, vous avez trois possibilités :

1) En ligne : avec règlement immédiat ou ultérieur.

Nous avons choisi une entreprise sociale et solidaire pour nous accompagner.

<https://amicalelelangon.fr/inscription-adhesion>

2) Par coupon : remplir le coupon présent dans ce programme d'activités et le déposer dans la boîte à lettre de l'amicale (2 Impasse du Stade) ou à l'école André Turcot avec votre règlement.

3) Physiquement : en contactant le référent de l'activité (téléphone ou activites@amicalelelangon.fr) ou en venant le premier jour de l'activité.

Dans tous les cas, pour les mineurs, un formulaire commun est obligatoire pour toutes les activités.

Téléchargez-le et gagnez du temps !

https://amicalelelangon.fr/formulaire_mineur

Découvertes naturalistes

Public : Adultes et enfants accompagnés

Objectifs de l'activité :

Acquérir des connaissances naturalistes.

Grenouilles rousses

Date prévue : mars 2022

Deux espèces de grenouilles "rousses" peuplent notre territoire. Cette animation est composée d'un temps théorique en salle de 30 minutes puis d'une sortie. Nous irons à la découverte des pontes de grenouilles rousses dans la forêt de Mervent.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

Référent :

Mathieu MONCOMBLE
06 73 30 36 24

Libellules

Date prévue : juin 2022

Quelles sont les espèces qui vivent sur notre commune ?

Après un temps théorique en salle sur le cycle de vie des libellules, nous irons prospecter le long du Canal évacuateur du Langon ainsi que le long du canal des Hollandais.



Aide aux activités en dehors de l'Amicale

Notre association facilite l'accès aux activités sportives ou culturelles (pas de loisir) aux jeunes de 3 à 16 ans adhérents à l'amicale.

Modalités : présenter un justificatif de paiement d'une licence ou d'une inscription ainsi qu'un document attestant du coefficient familial.

Versement de l'aide : le samedi 23 octobre de 11 à 12 heures à la salle de l'amicale

Coefficient familial CAF	Pourcentage de la prise en charge.	Plafond
De 0 à 450	50 %	50 €
De 451 à 700	40 %	30 €
De 701 à 800	30 %	30 €
De 801 à 950	20 %	30 €
Supérieur à 950	10 %	30 €

Ateliers de Savoirs Partagés

Public : Adulte

Objectifs de l'activité :

- Recevoir et transmettre des savoirs et savoir-faire dans divers domaines.
- Passer un temps convivial où chacun peut apprendre des pratiques des autres autour d'une thématique.
- Encourager le lien social et intergénérationnel.

Atelier 1 :

Samedi 6 novembre (14h30 à 16h30) : réalisation de savons exfoliants au marc de café (saponification à froid)
Inscription obligatoire avant le 30 octobre afin de prévoir le matériel.



Atelier 2 :

Mars (14h à 16h) : greffe d'arbres fruitiers avec Michel.
Inscription obligatoire avant le 1er février afin de prévoir le matériel.

Atelier 3 :

Samedi 21 mai (10h à 12h - départ à 9h30) : "Les insectes du jardin".
Atelier délocalisé à Foussais-Payré chez Fabien et Marie, maraîchers de La P'tite Fourmi : observation des pucerons et des auxiliaires sur les cultures, cycle de vie de la coccinelle...



Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque, une participation pourra être demandée si un atelier nécessite l'achat de matériel ou d'ingrédients.

Référente :

Mathilde Raison

Bulletin d'inscription

(à déposer dans la boîte à lettres de l'Amicale Laïque -
2, Impasse du Stade - ou à l'école André Turcot).

NOM-Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone* : _____

Adresse mail : _____

Inscription à l'activité suivante : _____

Nombre d'adultes : _____ Nombre d'enfants : _____

Je joins mon règlement de : _____ €

* *facultatif*

Cours de yoga Kundalini

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/yoga>

Objectifs de l'activité :

- Traverser plus sereinement les périodes de stress de la vie.
- Maintenir tous les systèmes fonctionnels du corps en bonne santé et prévenir les maladies.
- Améliorer la qualité de votre sommeil.
- Être plus centré, plus à l'écoute de vous-même et des autres.
- Mieux maîtriser et canaliser vos émotions.
- Prendre du recul sur vos difficultés physiques et psychologiques, mieux les gérer et ainsi améliorer vos comportements dans la vie familiale et professionnelle.
- Devenir plus conscient de ce qui se passe en vous et autour de vous et ainsi apprendre à le transformer dans un sens positif.



Dates et fréquence :

Chaque lundi de 18 heures à 19 heures. La première séance se déroulera le 13 septembre. Une séance d'essai vous sera offerte.
Permanence inscription : le 11 septembre de 11h à 12h.

A noter :

Pour des raisons sanitaires (passe sanitaire exigé dans la salle) les séances se dérouleront cette année uniquement à distance (en visioconférence).



Présentation

Le Kundalini Yoga est considéré par certains comme le « yoga originel » dans la mesure où il réunit dans le corpus de ses techniques de nombreuses formes de yoga. C'est un yoga particulièrement puissant dans ses effets, basé sur une pratique corporelle (avec des postures statiques et dynamiques) et respiratoire. Ce yoga intègre la relaxation et la méditation. Il est accessible à tous, quel que soit l'âge, l'état de santé ou les handicaps. Tout exercice peut être adapté.

Matériel à prévoir :

Prévoir votre propre tapis et, si nécessaire, un coussin ou un tabouret de yoga. Une couverture pendant les temps de relaxations peut également être utile. Penser à apporter de l'eau.

Tarif :

95 € (adhésion obligatoire) pour 33 séances.

Référentes :

Lesley Marsden (professeure diplômée) et Brigitte Mandin

Multisports

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/ecole-multisports/>

Objectifs de l'activité :

- Découvrir différentes activités sportives.
- Diversifier ses activités pendant les vacances.
- Profiter d'une offre d'activités à proximité.



Organisation :

- séance découverte : le 8 septembre de 15h à 17h (séance gratuite)
- à partir du 13 septembre :
 - 11/14 ans : chaque lundi de 18h15 à 19h15
 - 6/10 ans : chaque mercredi de 13h45 à 14h45
- stage tchoukball (Toussaint) : les 26 et 27 octobre de 9h30 à 12h

Activités proposées

Découverte de l'athlétisme, jeux avec ballons (basket, rugby, foot, tchoukball), sports de raquettes (speedminton*, tennis, ou badminton), ultimate, roller... et paddle* dans les marais.

*activité extérieure possible si le temps le permet.

Tarif :

- activité à l'année (à partir du 8 septembre - hors stage) : 85 € (adhésion obligatoire) / 70€ pour le deuxième enfant
- stage de Toussaint :
 - 15€ pour les inscrits à l'année
 - 20€ pour les participants occasionnels (adhésion obligatoire)

A noter :

L'activité pourra se tenir sous réserve d'un nombre suffisant de participants. Si le nombre d'inscrits ne permet pas de proposer deux créneaux, un seul créneau sera alors proposé à l'année : le mercredi de 14h à 15h.

Référents :

Mathilde RAISON et Jean-Jacques BOBIN



PASS SPORT
ACCEPTÉ

PASS'SPORT : aide de 50€ par enfant de 6 à 17 ans pour les familles percevant l'allocation de rentrée scolaire.

Public : 6-10 ans et 11-14 ans



Marche nordique

Public : A partir de 15 ans

Descriptif de l'activité :

Dynamique, la marche nordique utilise des bâtons spécifiques pour augmenter la propulsion grâce à la poussée vers l'arrière des membres supérieurs et des épaules. Alliant effort en endurance et en résistance, ainsi que le renforcement musculaire, elle se pratique en séances de 1 à 2 heures à allure soutenue, intégrant échauffement et étirements.

Matériel :

Attendre la réunion d'information avant d'investir.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.



Dates :

A définir entre les intéressé-es (5 à 6 séances entre octobre et juin). Une réunion sera organisée le lundi 27 septembre à 19h15 afin de présenter l'activité, le matériel nécessaire, et de définir les dates des marches (dimanches matin).



Référent :

Antoine BORY (titulaire d'un Brevet d'Etat Sportif accompagnateur de moyenne montagne et instructeur de marche nordique).

Amical'Ados

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/amicalado/>

Public : A partir du CM2

Objectifs de l'activité :

- Avoir plaisir à se retrouver pour partager des moments de convivialité.
- Construire des projets communs.

Première rencontre

Samedi 23 octobre de 20h30 à 23h : Soirée "même pas cap" - des défis en équipes autour de jeux de coopération, défis réflexion, défis physiques, créativité... mais que pour rire !

Tarif :

Première rencontre : Activité gratuite
adhésion obligatoire
Seconde rencontre : 4€ - adhésion obligatoire

Deuxième rencontre

Samedi 18 décembre de 19h30 à 23h : Repas des ados "partyclette" et jeux d'impro - préparation de la soirée l'après midi (courses et cuisine avec les participants) puis soirée de 19h30 à 23h. L'apéritif de début de soirée sera consacré à un échange pour construire ensemble le contenu des prochaines rencontres...



Référente :

Aline BOISSELEAU

Visite du centre de tri - La Ferrière

Objectifs de l'activité :

- Comprendre l'intérêt du tri des emballages pour préserver les ressources naturelles.
- Mieux trier.



Descriptif :

Pendant deux heures, immersion dans l'usine via une passerelle dédiée et découverte d'un grand espace pédagogique et ludique: films d'animation, vidéos 3D, animations virtuelles, tout y est pour réviser les consignes de tri, imiter le travail des valoristes (trieurs dans l'usine) et comprendre que les emballages puisent dans les ressources naturelles pour être fabriqués.

Référents :

Mathilde Raison et Jean-Jaques BOBIN

Dates :

Mercredi 3 novembre : RDV à 8h30 à la salle de l'Amicale pour organiser un covoiturage (pour ceux qui le souhaitent), départ à 8h45, retour au Langon pour 13h15 environ.

Tarif :

Activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque.

Inscription : avant le 1er octobre



De 12 à 36 personnes



Public : A partir de 6 ans

Location de salle, de vaisselle ou de matériel

Si vous souhaitez louer la salle de l'amicale, des tables, des chaises ou de la vaisselle pour vos réunions de familles, mariages et banquets, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

locations@amicalelelangon.fr



Journée à Mervent

Objectifs de l'activité :

Partager un moment convivial ensemble.

Organisation de la journée :

- 10h15 : rendez-vous à la salle de l'amicale
- 10h30 : départ (co-voiturage sur la base du volontariat et selon le protocole en vigueur)
- 10h50 : arrivée dans la forêt de Mervent (espace pique-nique) : jeux de palets, pétanque, etc. (pensez à prendre votre matériel) puis pique-nique
- 14h30 : départ pour la base nautique de Mervent
- 15h-17h : activité choisie* puis retour au Langon



* Activités au choix (à partir de 7 ans):

- 1) rando aventure (1h30 à 2h) : à la recherche d'objets ou de balises dans la forêt
- 2) canoë (2h) : avec possibilité de recherche de balises ; savoir nager sur une distance de 25 m avec immersion de la tête - port du gilet de sauvetage obligatoire.



Matériel à prévoir :

Vêtements de rechange et chaussures adaptées ; crème solaire et casquette ; pique-nique et jeux extérieurs (palets, etc.)

Date : samedi 14 mai

Inscription : avant le 1er mars



Informations :

Pass sanitaire actuellement obligatoire.

Chaque mineur de moins de 12 ans devra être accompagné.

Pour les enfants, le Brevet Savoir Nager peut être demandé à l'école.

Tarif :

10€ par adulte

7€ par enfant (jusqu'à 12 ans)

Adhésion obligatoire à l'Amicale Laique.

Référente: Mathilde Raison

Consommer autrement

<https://amicalelelangon.fr/category/activites-de-l-association/qu-est-ce-que-j-ai-dans-mon-assiette/>

Objectifs :

- Consommer local et durable
- Accompagner des agriculteurs dans leur(s) projet(s)
- Bien manger !

Présentation

Une vingtaine de paniers sont chaque semaine récupérés par des familles. L'amicale met ses locaux à disposition des producteurs pour valoriser des produits locaux et de qualité répondant à une attente croissante de personnes.

Notre association souhaite développer cette forme de consommation au bénéfice de tous, producteurs et consommateurs. Consulter notre site internet (inscrivez-vous à notre lettre de diffusion) pour connaître l'actualité des produits proposés.

Fonctionnement :

Prendre contact avec le producteur pour faire sa commande. Livraison des produits dans la salle de l'amicale (suivant les modalités arrêtées par le producteur).



Producteurs partenaires :

Producteurs partenaires (pour le moment) :

Légumes

La P'tite Fourmi 06.28.22.36.30
<https://laptitefourmi.jimdofree.com/>



Légumes secs

SCEA Le Palaineau 06.85.52.79.68
gaecelepalaineau@gmail.com



Pommes/poires

La ferme des Ores 06.75.16.71.20
lafermedesores@gmail.com



Fromages de vaches

La ferme de Nermoux 06.60.69.77.18
contact@fermedenermoux.fr



Référentes :

Jackie Arrestays et Aurélie MARTINEAU

Partenariats

<https://amicalelelangon.fr/category/troc2trucs/>



Troc 2 Trucs

Plusieurs animations proposées au cours de l'année par Troc2Trucs (3 troc-parties : le 2 octobre 2021, puis en janvier et mai 2022) ainsi qu'une permanence le 1er mercredi de chaque mois de 18h à 20h à la salle de l'Amicale Laïque du Langon avec service «repair café»*. Première permanence le **mercredi 1er septembre 2021**.

Mot de l'amicale :

Les adhérents à l'amicale laïque peuvent s'inscrire gratuitement à Troc2trucs, utiliser le site et bénéficier aussi des services du repair-café.



* Vous avez un petit appareil en panne ? Roger et François tenteront de détecter la panne et peut-être de la réparer avec vous sur place si cela est possible. Il est toujours intéressant de donner une seconde vie à des objets en panne.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site : <http://troc2trucs.free.fr/>



Association de Parents d'Elèves "Les p'tits Loups" du RPI Le Langon Petosse

Adresse Postale :
Ecole Publique André Turcot
1, Impasse du Stade
85370 Le Langon

Page Facebook : <https://m.facebook.com/APE-%C3%89cole-Le-Langon-Petosse-1012388875620538/?ref=bookmarks>

Merci !

Ce document, ainsi que la plupart des activités sont réalisés par des bénévoles engagés dans la vie associative locale.

Le fonctionnement de notre association n'est possible que grâce à l'engagement de chacun des administrateurs et des bénévoles de l'association. Rejoindre l'association, c'est faire partie d'un collectif positif et constructif.

Marche Rose

A l'occasion d'Octobre rose, mobilisons-nous
pour le dépistage et la recherche pour le cancer du sein

DIMANCHE 17 OCTOBRE 2021

**Circuits 5 ou 9 km
Le Lagon**



6€ / pers *

* reversés à la Ligue contre le cancer

Inscription obligatoire

<https://amicalelelangon.fr>



Renseignements :
06.31.87.26.67

**9h à 10h - Accueil et départ de la marche
(départs libres)**



Salle de l'Amicale Laïque - Place des Anciens Combattants

**A partir de 10h Ateliers initiation Yoga -
Vélo à assistance électrique - Gym (sur inscription)**

Stand sport santé - Présence d'une diététicienne



Comment adhérer ?

Plusieurs activités proposées nécessitent une adhésion à l'amicale. Nous vous rappelons les tarifs d'adhésion du 1er septembre 2021 au 31 août 2022 :

- **Adulte** : 12 euros
- **Enfant** (jusqu'à 12 ans inclus) : 3 euros

Profitez de **3 dates pour adhérer** :

Les **11 et 12 septembre de 11 heures à midi** à la salle de l'amicale (2, Impasse du Stade - à côté de l'école).

Le **18 septembre, à partir de 16 heures**, avant l'Assemblée Générale.

Nouveau !

Adhérez en ligne avec Hello Asso :

<https://amicalelelangon.fr/2021/07/11/adhesion-et-inscription-2021-2022/>



Si vous souhaitez plus d'informations ou si vous souhaitez soutenir notre association, appelez le
02 51 28 77 39
ou envoyez un courriel :

amicale@amicalelelangon.fr



@amicalelelangon