

## QUI SOMMES NOUS ?

José Juan RODRIGUEZ

32 rue des Trois Ormeaux  
03110 Broût-Vernet

06 87 38 93 04

[saveursdandalousie@gmail.com](mailto:saveursdandalousie@gmail.com)

RCS Cusset 845 237 122 00013

**SAVEURS D'ANDALOUSIE** est une entreprise qui commercialise des agrumes et de l'huile d'olive

**EXCLUSIVEMENT BIO** par le biais d'un producteur espagnol **AL-ARBULI**.

## LES NOUVEAUTÉS :

### LES AMANDES

Les amandes font partie des aliments santé par excellence.

Ses bienfaits sont nombreux. Véritable concentré de vitamines, minéraux et d'antioxydants, l'amande est incontestablement l'alliée d'une alimentation saine.

Une consommation quotidienne d'une dizaine d'amandes serait même l'encas idéal, recommandé par les scientifiques et nutritionnistes.

Protège des maladies  
cardiovasculaires

Riche en magnésium  
calcium et en fibres

Riche en antioxydants

Renforce les fonctions  
cognitives

Permet de lutter  
contre le diabète



## LE MIEL :

Depuis longtemps l'homme a compris que les abeilles pouvaient être un allié précieux pour la lutte contre les maladies et leur prévention. Aliment énergétique, moins connu pour ses vertus antibactériennes, anti-inflammatoires et antioxydantes, la liste des bienfaits du miel est longue.

- **Amande** : Un subtil arrière goût amère propre à l'amande crue. Il aide à la digestion en raison de sa teneur réduite en saccharose, il est bénéfique pour la circulation et réduit les symptômes du rhume.
- **Citron** : Remède millénaire pour combattre d'innombrables douleurs et maladies. On lui octoie entre autres des qualités antibactériennes, antiseptiques, digestives, relaxantes, anti-inflammatoires et cicatrisantes.
- **Fleur d'oranger** : De couleur claire, avec un léger arôme floral et une saveur douce, il est particulièrement recommandé pour les états de nervosité et d'insomnie.
- **Avocat** : Le miel d'avocat se caractérise par sa couleur très foncé, presque noir. Riche en sels minéraux et en fer, il a des propriétés antianémiques, diurétiques et purifiantes.
- **Toutes Fleurs** : Sa couleur peut varier de l'ambre à l'ambre foncé et sa saveur est généralement très sucrée. Il est digestif et énergétique, il aide à améliorer la force physique.
- **Thym** : Avec une couleur ambrée et une saveur prononcée, il aide à activer les fonctions intestinales. Il est antiseptique et stimule les défenses de l'organisme.
- **Romarin** : De couleur très claire à blanche, aromatique et au goût doux, il est digestif et recommandé pour les affections hépatiques. Il combat l'épuisement physique et intellectuel.
- **Albaïda** : De couleur très claire, presque blanche, avec une odeur douce et un goût agréable. Idéal pour sucrer sans altérer la saveur, il est antiasthmatique et anti-catarrhale.



**Pot d'1kg ou de 500g au choix**

