



L'éduc pop, tu l'aimes ou tu la kiffes !

Amical'infos 2020/2021 animations/adhésions

Assemblée générale

suivie d'un buffet offert aux adhérents

le 26 septembre 2020 à 17 heures

Recevez les lettres d'information par courrier électronique en vous rendant sur le site de l'amicale :

amicalelelangon.fr

**Attention de ne pas recevoir les messages en SPAM*

Comment adhérer à l'amicale laïque ?

Plusieurs activités proposées nécessitent une adhésion à l'amicale. Nous vous rappelons les tarifs d'adhésion du 1er septembre 2020 au 31 août 2021

Adulte : 12 euros

Enfant (jusqu'à 12 ans inclus) : 3 euros

Profitez de 3 dates pour adhérer.

Les **19 et 20 septembre** de 11 heures à midi à la salle de l'amicale (à côté de l'école)

Le 26 septembre avant l'Assemblée Générale à partir de 16 heures.

Si une activité vous intéressait, si vous souhaitez plus d'informations ou si vous souhaitez soutenir notre association, appelez au 02 51 28 77 39 ou envoyez un courriel :

amicale@amicalelelangon.fr

la ligue de
l'enseignement

Fédération des Œuvres Laïques
De Vendée

AMICALE LAÏQUE

Foyer de Jeunes et d'Éducation Populaire

* 85 370 LE LANGON (Vendée)

Cette période particulière n'est pas propice à se retrouver. La pression médiatique permanente annonçant le retour et/ou la présence du Coronavirus ne facilite pas les activités collectives, parfois même en famille. Pourtant, nous avons toutes et tous besoin de nous retrouver, de passer des moments ensemble, de vivre tout simplement. Dans le même temps, nous ne pouvons pas ignorer l'existence de ce virus. D'ailleurs, l'arrivée de ce virus ne doit-elle pas nous poser des questions sur notre façon de vivre, nos modes de consommation, notre rapport aux autres et à notre planète ?

Dans ce contexte, nous cherchons toutes et tous un nouveau chemin pour un avenir optimiste et épanouissant. Ce sont là des objectifs que nous nous sommes donnés depuis de nombreuses années dans notre association : allier le bien-être, l'ouverture aux autres, la solidarité, le festif, l'éducatif pour se sentir mieux. Ce sont des objectifs ambitieux dans un cadre rural mais nous prenons ceux-ci pour un défi joyeux.

Chacun a donc sa place. Enfants, adultes, familles peuvent trouver dans notre association une activité à mener comme il l'entend.

Chacun peut investir de son temps dans l'association pour construire avec d'autres notre projet.

Chacun peut soutenir notre association qui traverse une période délicate en adhérant.

Nous vous invitons à découvrir notre catalogue d'activités, à visiter notre site internet et à venir participer à notre Assemblée Générale qui se tiendra le 26 septembre dans nos locaux.

amicalelelangon.fr

Heureux de vous retrouver prochainement.

Le bureau de l'Amicale Laïque.

“ Dans un monde où l'individu prime sur le collectif, la compétition sur la coopération, nous avons plus que jamais besoin d'éducation populaire... ”

Mot de l'amicale :

Pour toutes les activités proposées, le respect des règles sanitaires s'appliquera strictement comme l'imposent les textes régulièrement communiqués par le gouvernement.

Concernant les locaux de l'amicale, ils peuvent être occupés comme le précise le décret du 10 juillet en y organisant repas, réunion...

Club nature

**Année
spéciale
10 ans déjà !**

Objectif de l'activité :

- Découvrir le monde du vivant par l'approche ludique.

Âge : à partir de 5 ans (GS)

Fréquence : 1 fois par mois le samedi de 9h30 à 12 h ou de 14 à 16h30.

Première séance le 19 septembre

Tarif : 1er enfant, 50 € pour l'année et 25 € pour les enfants suivants (adhésion obligatoire à l'Amicale Laïque)

Animateur référent : Mathieu MONCOMBLE pour tout renseignement (06 73 30 36 24) ou clubnature@amicalelelangon.fr



La pelote de réjection



repas du club nature janvier 2020

Calendrier et thèmes retenus

- 19 septembre - à la recherche de 10 criquets à dessiner
- 17 octobre - Construction d'arc en noisetier ;
- 28 novembre - Fabrication d'empreintoscope ;
- 19 décembre - Fabrication de tee shirt "10 ans" ;
- 30 janvier - Soirée des clubs - nichoir à chouettes ;
- 20 février - Recherche de pontes de grenouilles à Mervent ;
- 27 mars - Les premières fleurs du printemps ;
- 24 avril - Visite de la réserve de l'île Charrouin à la recherche des libellules ;
- mai-juin ; Nuit du club - Sortie surprise de fin d'année

Danses traditionnelles

Objectifs de l'activité :

- Apprendre à son rythme les pas de danses traditionnelles
- Faire connaître les traditions et la culture populaire
- Passer un bon moment de détente dans la bonne humeur

Âge : Tout âge

Tarif : activité gratuite réservée aux adhérents de l'Amicale laïque



Mot de l'amicale :

L'application des règles sanitaires sera appliquée conformément aux textes publiés par le gouvernement.

Pas de calendrier arrêté pour le moment. Nous invitons les danseurs à soutenir notre association.

Dates : une fois par mois le vendredi soir. (les informations seront communiquées sur le site de l'amicale)

Info : Une violoniste (Hélène) et les connaissances de Véronique vous feront découvrir des danses traditionnelles.

Une quarantaine de danseurs fréquentent régulièrement cette activité. Le plaisir de pratiquer des danses collectives vous enchantera très rapidement.

Référente de l'activité :

Véronique Taurand (02 51 28 71 69)

COURS DE YOGA KUNDALINI

**C'EST
NOUVEAU!**

Présentation : Le Kundalini Yoga est considéré par certains comme le « yoga originel » dans la mesure où il réunit dans le corpus de ses techniques de nombreuses formes de yoga. C'est un yoga particulièrement puissant dans ses effets, basé sur une pratique corporelle (avec des postures statiques et dynamiques) et respiratoire (avec des techniques variées et sophistiquées). Ce yoga intègre la relaxation et la méditation (chantée avec mantra ou silencieuse). Il est accessible à tous, quel que soit l'âge, l'état de santé ou les handicaps. Tout exercice peut être adapté.

Objectifs de l'activité :

- Traverser plus sereinement les périodes de stress de la vie
- Maintenir tous les systèmes fonctionnels du corps en bonne santé et prévenir les maladies.
- Vous recharger en énergie vitale et mieux gérer cette énergie.
- Améliorer la qualité de votre sommeil.
- Être plus centré, plus à l'écoute de vous-même et des autres.
- Mieux maîtriser et canaliser vos émotions.
- Prendre du recul sur vos difficultés physiques et psychologiques, mieux les gérer et ainsi améliorer vos comportements dans la vie familiale et professionnelle.
- Devenir plus conscient de ce qui se passe en vous et autour de vous et ainsi apprendre à le transformer dans un sens positif.
- Développer optimisme et joie de vivre.
- Développer votre capacité à donner de l'amour et votre aptitude à en recevoir.

Fréquence : chaque lundi de 18 heures à 19 heures.

Tarif : 85 € (adhésion obligatoire) pour 33 séances.

Professeur de Yoga : Lesley Marsden (diplômée)

Contact : activites@amicalelelangon.fr

Référente de l'activité : Lesley Marsden

Informations complémentaires : Apportez votre propre tapis et, si nécessaire, un coussin ou un tabouret de yoga. Aussi, une couverture pendant les relaxations peut être utile. Pensez à apporter de l'eau.

Mot de l'amicale :

Les locaux de l'association permettent l'accueil des participants dans des conditions optimales pour respecter la distanciation recommandée.

La première séance se déroulera le 14 septembre.

Une séance d'essai vous sera offerte.

Club codage

Objectifs de l'activité :

- créer des animations et/ou des jeux
- piloter des robots en fonction des envies des jeunes
- construire un objet électronique (robot / station météo / alarme ...) et le programmer
- Pratiquer le codage musical ; musique assistée par ordinateur

Fréquence : 1 fois par mois le vendredi

- 18/19 heures pour les 9/11 ans (primaire)
- 19/20 heures pour les 12/16 ans (collégiens et +)

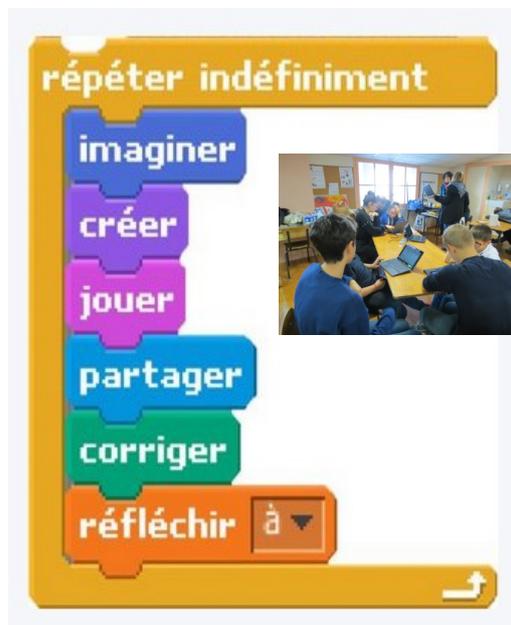
Première séance le 18 septembre

Tarif : 30 € (soit 3 € la séance)

adhésion obligatoire

Intervenant et référent de l'activité :

Mathieu Moncomble 06 73 30 36 24



À retenir

Aide aux activités sportives ou culturelles
(hors activités de l'amicale)

N.B. : une seule adhésion par personne sera prise en compte

Objectifs : faciliter l'accès aux activités sportives ou culturelles (pas de loisir) aux jeunes de 3 à 16 ans adhérents à l'amicale.

Modalités : présenter un justificatif de paiement d'une licence ou d'une inscription. Présenter un document attestant du coefficient familial.

Versement de l'aide : le samedi 24 octobre de 10 à 12 heures à la salle de l'amicale

| Coefficient familial CAF | Pourcentage de la prise en charge. | Plafond |
|--------------------------|------------------------------------|---------|
| De 0 à 450 | 50 % | 50 € |
| De 451 à 700 | 40 % | 30 € |
| De 701 à 800 | 30 % | 30 € |
| De 801 à 950 | 20 % | 30 € |
| Supérieur à 950 | 10 % | 30 € |

Multisports

**C'EST
NOUVEAU!**

Objectifs de l'activité :

- découvrir différentes activités sportives,
- diversifier ses activités pendant les vacances
- profiter d'une offre d'activités à proximité

Âge : deux catégories d'âge : 6/8 ans et 9/12 ans

Organisation : 2 jours consécutifs de découverte sportive par catégorie d'âge



Calendrier : 20 et 21 octobre pendant les vacances d'automne

Tarif : stage : 15 € (adhésion obligatoire)
stage + activité à l'année à partir de novembre : 80 €

Activités proposées :

- ♦ pour les 6/8 ans de 10h à 12h : découverte de l'athlétisme, jeux avec ballons (basket, rugby, foot, hand, tchouck ball), Speedminton*, tennis, badminton, ultimate...
- ♦ pour les 9/12 ans de 14h à 16h30 : jeux sportifs avec ballons (basket, rugby, foot, hand, tchouck ball), Speedminton*, tennis, badminton, ultimate, Paddle* dans les marais.
- activité extérieure possible si le temps le permet.

Mot de l'amicale :

L'activité pourra se tenir sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Une pratique régulière (1 fois par semaine le mercredi matin de 10 à 11 heures et de 11 à 12 heures) peut également s'envisager au regard du nombre d'enfants intéressés après cette première proposition de stage.

Transmettez votre coupon réponse dès que possible.

Référent de l'activité : Jean-Jacques ; activites@amicalelelanon.fr

Déposer le coupon à l'école André Turcot ou à la salle de l'amicale laïque ou par courriel avant le 16 octobre.

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone ou adresse courriel pour prendre contact

Je serai intéressé-e par stage + activité à l'année le mercredi à partir de novembre : 80 € :

OUI - NON

Consommer autrement !

Objectifs :

- Consommer local et durable
- Accompagner des agriculteurs dans leur(s) projet(s)
- Bien manger !

Producteurs partenaires (pour le moment) :

- La P'tite Fourmi (légumes) → 06.85.52.79.68
<https://laptitefourmi.jimdofree.com/>
- Les pâtes d'ici de là (pâtes) → 07.83.75.11.29
<https://www.lespatesdici dela.fr/>
- SCEA Le Palaineu (légumes secs) → 06.85.52.79.68
gaeclepalaineu@gmail.com
- La ferme des Ores (poires) → 06.75.16.71.20
Lafermedesores@gmail.com

Fonctionnement : Prendre contact avec le producteur pour faire sa commande. Livraison des produits dans la salle de l'amicale (suivant les modalités arrêtées par le producteur).

Projet : proposer d'autres produits prochainement (voir les futures propositions sur notre site internet)

Référente de l'activité :

Aurélie Martineau (07 78 24 72 46)

Mot de l'amicale :

Une vingtaine de paniers sont chaque semaine récupérés par des familles. L'amicale met ses locaux à disposition des producteurs pour valoriser des produits locaux et de qualité répondant à une attente croissante de personnes.

Pendant la période de confinement, il était agréable de venir chercher à vélo des produits frais.

Notre association souhaite développer cette forme de consommation au bénéfice de tous, producteurs et consommateurs.

Consulter notre site internet (inscrivez-vous à notre lettre de diffusion)

pour connaître l'actualité des produits proposés.



Trucs et astuces éco-responsables

Objectif : réduire nos déchets pour aller vers une attitude éco-responsable

Échangeons, partageons, testons nos trucs et astuces pour fabriquer ensemble des produits « maison » : entretien, alimentation, bien-être.

Tarif : ateliers gratuits pour les adhérents*, participation à la discrétion de chacun pour les non adhérents

* Matériel à prévoir :

- une modeste participation pourra être demandée en fonction des ingrédients à utiliser
- contenants ou matériel de récupération (n'oubliez pas de nous indiquer un numéro de téléphone ou une adresse mail afin que nous puissions vous préciser le nécessaire à apporter pour chaque atelier).



Thèmes proposés

Atelier 1 : samedi 24 octobre (14h à 17h) : réalisation de lingettes et essuie-tout lavables, lessive, bee wrap, éponges tawashi...

Atelier 2 : samedi 13 février (14h à 17h) : réalisation de savons (saponification à froid) et déodorant ; découverte de l'aloé vera

Atelier 3 : samedi 10 avril (14h à 17h) : confection de sachets de vrac et de couverts écologiques lavables

Contacts / inscriptions
activites@amicalelelangon.fr

Anne-Lise : 06.33.66.57.68,
Mathilde : 06.63.76.38.29

AMICAL'ADOS



**Si tu veux partager, discuter, jouer...
Rejoins-nous !**

Prochain rendez-vous : vendredi 25 septembre à 20 heures
Party pizzas/jeux

De préférence, inscrivez-vous !



Des temps d'accueil sont prévus pour les vacances de la Toussaint, ainsi que d'autres moments dans l'année.

Pendant la soirée pizzas tes propositions d'idées permettront d'organiser et planifier ces différents moments. Alors venez nombreux à la soirée pizzas/jeux !

Public : à partir du CM2

Tarifs : gratuit pour les adhérents / 2€ pour les non-adhérents

Contacts / inscriptions : amicalado@amicalelelangon.fr

Anne-Lise : 06.33.66.57.68, Aurélie : 07.78.24.72.46, Katlyne : 06.31.87.26.67

Cercle de discussion



Objectifs de l'activité :

- échanger, écouter les autres, défendre son avis sur des grandes questions de l'actualité,
- tenir compte de l'avis des autres,
- prendre plaisir à la discussion

Public concerné : adulte, adolescent, adhérent ou non

Calendrier proposé :

Dimanche 13 septembre : obéir ou désobéir

Dimanche 6 décembre : les fêtes à quoi ça sert ?

Dimanche 7 février : la liberté qu'est ce que c'est ?

Dimanche 11 avril : la peur de l'avenir

Référent de l'activité : Christophe Noulet (06 72 22 69 81)

Mot de l'amicale :

Une ambiance agréable et sympathique permettant un échange apaisé, dans la décontraction. Les sujets abordés nous concernent tous et la parole fait du bien.

Quand on y a goûté, on apprécie.

Visite du centre de tri - La Ferrière



Objectifs de l'activité :

- Comprendre l'intérêt du tri des emballages pour préserver les ressources naturelles
- Mieux trier

Descriptif de la visite :

Pendant deux heures, immersion dans l'usine via une passerelle dédiée et découverte d'un grand espace pédagogique et ludique : films d'animation, vidéos 3D, animations virtuelles, tout y est pour réviser les consignes de tri, imiter le travail des valoristes (trieurs dans l'usine) et comprendre que les emballages puisent dans les ressources naturelles pour être fabriqués.



Quand ? Mercredi 28 octobre : RDV à 8h30, départ à 8h45, retour au Langon pour 13h15 environ

Qui ? A partir de 6 ans

Nombre de participants : 12 à 47 pers.

Tarif : gratuit (adhésion obligatoire)

Tenue : chaussures fermées obligatoires ; pas de talons aiguilles

Date limite d'inscription : le 15 octobre



Contacts / inscriptions :

activites@amicalelelangon.fr

Référents de l'activité : Jean-Jacques et Mathilde



Troc 2 Trucs



Partenariat

Mot de l'amicale :

Les adhérents à l'amicale laïque sont adhérents gratuitement à Troc2trucs

Plusieurs animations proposées au cours de l'année par Troc2Trucs (troc-parties, journée-partage...) ainsi qu'une permanence le 1er mercredi de chaque mois de 18h à 20h à la salle de l'Amicale Laïque du Langon avec service « repair café »*.

Première permanence le mercredi 2 septembre 2020.

* Vous avez un petit appareil en panne ? Roger et François tenteront de détecter la panne et peut-être de la réparer avec vous sur place si cela est possible. Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site :

<http://troc2trucs.free.fr/>

Se détendre

Rencontre Auteurs Compositeurs Sud Vendée

Samedi 3 octobre Salle de l'Amicale Laïque du Langon
à 17 heures



Avec

Alain Lièvre
Florent Louvard

Gilles Gatheron
Laurent Bironneau

Entrée 10 euros et 5 euros tarif réduit

Amenez votre pique-nique - Vente de boissons sur place

Organisée par l'association Cric Crac et



AMICALE LAÏQUE
Foyer de Jeunes et d'Éducation Populaire
* 85370 LE LANGON VENDÉE

Piano

Objectif de l'activité :

- Apprendre le piano

Fréquence : 30 minutes par semaine le jeudi

Tarif : 160 € par trimestre (adhésion obligatoire)

Intervenante : Sylvie Aumann (professeur de piano)

Référente de l'activité : Anne-Lise Moncomble 06 33 66 57 68 ou activites@amicalelelangon.fr

Mot de l'amicale :

Pour celles et ceux qui souhaitent mener cette activité, une prise de contact rapide avec Anne-Lise est nécessaire.

Week-end en groupe



A LA DECOUVERTE DE GUEDELON

13 et 14 mai 2021



Jour 1 :

Rassemblement à 7h15 sur la place du Langon pour un départ à 7h30.

13h00 : arrivée à St Fargeau pour pique-niquer.

14h30-16h30 : Visite guidée du château de St Fargeau, puis visite libre de l'aile Montpensier, la chapelle, la salle des gardes, le grenier aux jouets, les charpentes (tour complet), les locomotives à vapeur, les écuries et le parc à l'anglaise de 120 hectares

16h30 : temps libre dans la ville de St Fargeau

17h30 : départ pour le Domaine de l'Espérance et installation dans les chambres (chambres de 6 à 10 personnes avec lits superposés).

19h30 : dîner puis soirée libre (une salle sonorisée sera à notre disposition)

Jour 2 :

8h/8h30 : petit déjeuner (départ à 9h)

10h : visite guidée du chantier de Guédelon**.

11h15 : visite libre du chantier pour découvrir les différents métiers et échanger avec les bâtisseurs.

13h : pique-nique

14h : suite de la visite libre

16h : départ en car

19h30 : arrêt (repas - 1h) sur une aire d'autoroute

22h30 : arrivée au Langon



(**) Notre guide nous emmènera à la découverte de ce véritable chantier médiéval avec 30 ouvriers qui, durant 25 ans, vont construire un château fort grandeur nature avec les moyens techniques du XIIe siècle : des carriers, tailleurs de pierre, sculpteurs, maçons, charpentiers, forgerons, ... travaillant devant les visiteurs.



Conditions :

Offre valable sous réserve d'inscriptions de 45 personnes ; **15 restent actuellement disponibles**

La formule comprend : le transport, les visites, le dîner (jour 1), le petit déjeuner et le repas du midi (jour 2).

Le formule ne comprend pas le pique-nique (jour 1) et le dîner (jour 2).

Week-end en groupe

A LA DECOUVERTE DE GUEDELON 13 et 14 mai 2021



Modalités d'inscription :

Date limite d'inscription : 15 novembre 2020.

Dépôt de l'inscription auprès de Mathilde Raison, Jean-Jacques Bobin ou dans la boîte aux lettres de l'amicale ([contact : activites@amicalelelangon.fr](mailto:activites@amicalelelangon.fr))

Paiement par chèque à l'ordre de l'amicale laïque de Le Langon.

Facilité de paiement par mois jusqu'à 6 mensualités.

Nombre de places limité à 45.



Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Nombre d'adultes

Nombre d'enfants

Téléphone pour prendre contact et/ou adresse mail

Choix du mode de paiement : Comptant 6 mensualités Autre